

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
เรื่อง มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ไทยสัปายะ (โภชนบำบัด)*

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมการ
พัฒนาฝีมือแรงงาน พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน จึงกำหนด
มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปายะ (โภชน
บำบัด) โดยความเห็นชอบของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ดังต่อไปนี้

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
ข้อ ๑ ในประกาศนี้ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัปายะ
(โภชนบำบัด) (Holistic health promotion therapist : Thai sappaya nutrition) หมายถึง
บุคลากรผู้ปฏิบัติงานโดยใช้โภชนาการตามหลักการแพทย์ไทยในการส่งเสริมสุขภาพ

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
ข้อ ๒ มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์
รวม ไทยสัปายะ (โภชนบำบัด) แบ่งออกเป็น ๒ ระดับ

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
๒.๑ ระดับ ๑ หมายถึง การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม แบบพื้นฐานที่บุคคล
ทั่วไปสามารถดูแลตนเอง ผู้อื่นได้ภายใต้คำแนะนำ และการสนับสนุนของผู้ที่มีความรู้
ความสามารถ

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
๒.๒ ระดับ ๒ หมายถึง การดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ที่ต้องมีความรู้
ความสามารถและความชำนาญในระดับที่สามารถบรรเทาอาการ และให้คำแนะนำเบื้องต้นได้
ทั้งนี้ มิใช่เป็นการประกอบโรคศิลปะ

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
ข้อ ๓ ข้อกำหนดทางวิชาการที่ใช้เป็นเกณฑ์วัด ความรู้ ความสามารถและ
ทัศนคติในการทำงานของผู้ประกอบอาชีพในสาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสัป
ายะ (โภชนบำบัด) ให้เป็นดังนี้

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๑ ได้แก่

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ๓.๑ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๑.๑ ความรู้ทั่วไป

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๑) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา

(Basic knowledge of anatomy and physiology)

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (ก) เซลล์และเนื้อเยื่อ (Cell and tissue)

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (ข) โครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and
function)

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (ค) ระบบโครงกระดูก (Skeleton system)

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(ง) ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system)	
	(จ) ระบบประสาท (Nervous system)	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ฉ) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ช) ระบบหายใจ (Respiratory system)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(ซ) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system)	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ณ) ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ญ) ระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๒) วิชาทั่วไป (Generic area of study)	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ก) สาธารณสุขมูลฐานและสุขอนามัยในสปา (Health, hygiene and safety in the spa)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ข) ขั้นตอนการทำงานในสปา (Spa procedures)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(ค) การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับสปา (First aid for spa)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ง) การนำเสนอบริการและสินค้า (Services and products recommendation)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(จ) ทักษะการติดต่อสื่อสาร (Communication skill)	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ฉ) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคผิวหนังที่ควรทราบ (Basic skin diseases)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(๓) จรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (Professional code of ethics)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๔) กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ (Professional law)	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(๕) การทำจิตให้สงบ (Meditation)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๖) สนทนาภาษาอังกฤษสำหรับการปฏิบัติงาน (Basic English conversation)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	๓.๑.๒ ความรู้เฉพาะโภชนบำบัด	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(๑) หมวดวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	ความรู้เรื่องพฤติกรรมศาสตร์กับสุขภาพ	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(๒) หมวดวิชาการแพทย์แผนไทย	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ก) ทฤษฎีการแพทย์แผนไทยพื้นฐาน	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(ข) มูลเหตุการณืเกิดโรคตามทฤษฎีแพทย์แผนไทย	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ค) ธาตุเจ้าเรือนกับการเกิดโรค	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(๓) หมวดโภชนาการ	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(ก) ผักพื้นบ้านและอาหารสมุนไพร	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	(ข) เครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(ค) การใช้อาหารปรับธาตุตามทฤษฎีการแพทย์	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา		สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ๓.๒ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน
ดังต่อไปนี้

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ๓.๒.๑ ให้คำแนะนำการรับประทานอาหารให้เหมาะสมตามธาตุ

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ๓.๒.๒ สามารถวินิจฉัยตรวจธาตุเจ้าเรือนได้และให้คำแนะนำได้อย่าง
เหมาะสม

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ๓.๒.๓ สามารถวิเคราะห์บุคลิกภาพตามธาตุเจ้าเรือนได้

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ๓.๓ ทักษะคติ ประกอบด้วย การปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา การรักษาวินัย มีความ
ซื่อสัตย์และประหยัดมาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๒ ได้แก่

๓.๔ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๔.๑ ผักพื้นบ้านและตำรับอาหารที่ใช้ในการดูแลผู้ป่วยกลุ่มอาการและ

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา โรคดังต่อไปนี้

(๑) อาการปวดข้อ

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๒) อาการข้ออักเสบ

(๓) อาการท้องผูก

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๔) อาการนอนไม่หลับ

(๕) อาการท้องอืด

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๖) อาการอาหารไม่ย่อย

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๗) โรคมะเร็ง

(๘) โรคเบาหวาน

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๙) โรคความดันโลหิตสูง

(๑๐) โรคไขมันในเส้นเลือดสูง

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๑๑) โรคกระเพาะอาหาร

(๑๒) โรคหัวใจ

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ๓.๔.๒ ผักพื้นบ้าน และตำรับอาหารที่ใช้ในการดูแลหญิงหลังคลอด

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ๓.๕ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน

ดังต่อไปนี้

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา ๓.๕.๑ สามารถให้คำปรึกษาและแนะนำเรื่องการรับประทานอาหารได้

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา อย่างถูกต้องให้กับผู้ป่วยตามอาการและโรคดังต่อไปนี้

(๑) อาการปวดข้อ

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๒) อาการข้ออักเสบ

(๓) อาการท้องผูก

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๔) อาการนอนไม่หลับ

(๕) อาการท้องอืด

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๖) อาการอาหารไม่ย่อย

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา (๗) โรคมะเร็ง

- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๘) โรคเบาหวาน สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
(๙) โรคความดันโลหิตสูง
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๑๐) โรคไขมันในเส้นเลือดสูง
(๑๑) โรคกระเพาะอาหาร สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
(๑๒) โรคหวัด สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

๓.๕.๒ สามารถให้คำปรึกษาและแนะนำเรื่องการรับประทานอาหารให้กับ
หญิงหลังคลอดได้อย่างถูกต้อง

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๖ ทักษะคติ ประกอบด้วย แนวความคิดเห็นในเรื่องการพัฒนาความรู้ วิเคราะห์
งาน สามารถตัดสินใจ แก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงานและให้คำแนะนำแก่ผู้ใต้บังคับบัญชา
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒ สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สมชาย ชุ่มรัตน์
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ปลัดกระทรวงแรงงาน สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ประธานกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
ปริยานุช/ผู้จัดทำ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๒

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา