

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน
เรื่อง มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ไทยสปา (สุนทรบำบัด)^๑

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมการ
พัฒนาฝีมือแรงงาน พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน จึงกำหนด
มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสปา (สุนทร
บำบัด) โดยความเห็นชอบของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ดังต่อไปนี้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
ข้อ ๑ ในประกาศนี้ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสปา (สุ
คนธบำบัด) (Holistic health promotion therapist : Thai spa aromatherapy) หมายถึง
บุคลากรผู้ปฏิบัติงานโดยใช้เครื่องหอมและกรรมวิธีแบบไทย แบบตะวันตก และแบบไทย
ผสมผสานกับแบบอื่นๆ ในการส่งเสริมสุขภาพ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ข้อ ๒ มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์
รวม ไทยสปา (สุนทรบำบัด) แบ่งออกเป็น ๒ ระดับ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๒.๑ ระดับ ๑ หมายถึง การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม แบบพื้นฐานที่บุคคล
ทั่วไปสามารถดูแลตนเองและผู้อื่นได้ภายใต้คำแนะนำ และการสนับสนุนของผู้ที่มีความรู้
ความสามารถ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๒.๒ ระดับ ๒ หมายถึง การดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ที่ต้องมีความรู้
ความสามารถและความชำนาญในระดับที่สามารถบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และให้ปรึกษา
ตนเองต่อได้ ทั้งนี้ มิใช่เป็นการประกอบโรคศิลปะ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ข้อ ๓ ข้อกำหนดทางวิชาการที่ใช้เป็นเกณฑ์วัด ความรู้ ความสามารถและ
ทัศนคติในการทำงานของผู้ประกอบอาชีพในสาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ไทยสปา
(สุนทรบำบัด) ให้เป็นดังนี้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๑ ได้แก่

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๑ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๑.๑ ความรู้ทั่วไป

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๑) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา
(Basic knowledge of anatomy and physiology)

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ก) เซลล์และเนื้อเยื่อ (Cell and tissue)

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ข) โครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and
function)

สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
	(ค) ระบบโครงกระดูก (Skeleton system)	
	(ง) ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system)	
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(จ) ระบบประสาท (Nervous system)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ฉ) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ช) ระบบหายใจ (Respiratory system)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
	(ซ) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system)	
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ณ) ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
	(ญ) ระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system)	
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(๒) วิชาทั่วไป (Generic area of study)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ก) ประวัติความเป็นมา	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
	(ข) ชนิดของสปา (Type of spa)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ค) ประวัติของการใช้น้ำ (History of water use)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
	(ง) การใช้น้ำบำบัด (Water therapy)	
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(จ) สาธารณสุขมูลฐานและสุขอนามัยในสปา (Health, hygiene and safety in the spa)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ฉ) ขั้นตอนการทำงานในสปา (Spa procedures)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ช) การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับสปา (First aid for spa)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ซ) การนำเสนอบริการและสินค้า (Services and products recommendation)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ณ) ทักษะการติดต่อสื่อสาร (Communication skill)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
	(ญ) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคผิวหนังที่ควรทราบ (Basic skin diseases)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(๓) จรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (Professional code of ethics)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(๔) กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ (Professional law)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(๕) การทำจิตให้สงบ (Meditation)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(๖) สนทนาภาษาอังกฤษสำหรับการปฏิบัติงาน (Basic English conversation)	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
๓.๑.๒ ความรู้เฉพาะส่วนบุคคล		
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(๑) สูตรบำบัดแบบไทย	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา
สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา	(ก) ประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมไทยและรู้จักพืชหอมไทยอย่างน้อย ๓๐ ชนิด ได้แก่ ส้มเขียวหวาน โมก มะลิ กระดังงา กุหลาบ มะนาว ส้มโอ มะกรูด ตะไคร้ ไม้หอมอินเดีย แผลงหอม ไพล พิมเสนต้น กายาน โหระพา ขมิ้น สะระแหน่ กานพลู การบูร ชิง ผักชี ตะไคร้หอม อบเชย ปวยล็ก กระวานเทศ จันทน์เทศ พริกไทยดำ เทียน ตาตุ๊กแตน เทียนกลีบ มะนาวไทย	สำนักงานคณะกรรมการการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนัก (ข) รู้จักกลิ่นและประโยชน์ของเครื่องหอมไทยและพืชหอม	กฤษฎีกา
	(ค) รู้ข้อห้าม และข้อควรระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อ	
สุขภาพ	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๒) สุนทรบำบัดแบบสากล	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(ก) ประวัติความเป็นมาของเครื่องหอมต่างประเทศและพืช	
หอมต่างประเทศ	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(ข) วิธีผสมน้ำมันหอมพื้นฐานต่างประเทศ ๑๐ ชนิด	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนัก (ค) วิธีผสมและใช้เครื่องหอมเพื่อบรรเทาอาการชั้น	กฤษฎีกา
พื้นฐานระบบต่าง ๆ	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	
	(ง) สามารถใช้ประโยชน์จากกลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนัก (จ) ระบบกลิ่น (Olfactory system)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(ฉ) ข้อห้าม และข้อควรระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อ	
สุขภาพ	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	๓.๒ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
ดังต่อไปนี้		
	๓.๒.๑ สุนทรบำบัดแบบไทย	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๑) สามารถบอกชื่อ ชนิด จากส่วนต่าง ๆ ที่ได้จากพืชหอมไทย	
สำนักงาน	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
นั้นทั้งสด และแห้ง		
	(๒) สามารถจำแนกกลิ่น และบอกชื่อน้ำมันหอมระเหย หรือกลิ่น	
ที่ได้จากพืชหอมนั้นโดยตรงได้ถูกต้อง	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๓) สามารถอธิบายขั้นตอนการทำเครื่องหอมดังต่อไปนี้ได้ เขียน	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
อบ บุหงารำไป (ลูกหอม) น้ำอบไทย น้ำปรุง ตักตรารำเพย แป้งรำ มาลัยรักคล่องซำรวย		
	๓.๒.๒ สุนทรบำบัดแบบสากล	
สำนักงาน	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
Technique)	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๑) สามารถใช้เทคนิคการนวดสุนทรบำบัดได้ (Massage	
สำนักงาน	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
สั่งการได้	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๒) สามารถใช้น้ำมันหอมระเหยต่างประเทศได้ตามคำสั่งของผู้	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๓) สามารถบอกและใช้ประโยชน์จากกลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ	
	(๔) สามารถบอกข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้กลิ่นเพื่อ	
สุขภาพ	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
	(๕) สามารถให้คำแนะนำแก่ลูกค้าหลังจากได้รับการบริการนวด	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	๓.๓ ทักษะ ทักษะ ประกอบด้วย การปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา การรักษาวินัย มีความ	กฤษฎีกา
ซื่อสัตย์และประหยัด	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	
	มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๒ ได้แก่	
	๓.๔ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้	
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา	สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๔.๑ สุนทรบำบัดแบบไทย สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

(๑) กลิ่นหอมกับธาตุทั้ง ๔

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๒) วิธีปรับปรุงผลิตภัณฑ์เพื่อการนวดหน้า นวดตัว ปอกหน้า ปอกตัว และ

อื่น ๆ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

(๓) รู้จักและใช้พืชหอมไทย และเครื่องหอมไทย เพื่อวัตถุประสงค์

ดังต่อไปนี้ ผ่อนคลาย คลายเครียด ปวดเมื่อย เพิ่มความสดชื่นกระปรี้กระเปร่า นอนไม่หลับ

(๔) ข้อแทรกซ้อนและวิธีการแก้ไขอาการแพ้ต่าง ๆ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๔.๒ สุนทรบำบัดแบบสากล สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

(๑) น้ำมันหอมต่างประเทศ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๒) วิธีผสมน้ำมันหอมต่างประเทศ ๒๐ ชนิด สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๓) วิธีผสมผลิตภัณฑ์เพื่อการนวดหน้า นวดตัว ปอกหน้า ปอกตัว และ

อื่น ๆ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๔) วิธีผสมน้ำมันหอมต่างประเทศตามตำรับต่าง ๆ เพื่อบรรเทาอาการ

ขั้นพื้นฐานของระบบต่าง ๆ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๕) ข้อแทรกซ้อนและวิธีการแก้ไขอาการแพ้ต่าง ๆ สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

(๕) ข้อแทรกซ้อนและวิธีการแก้ไขอาการแพ้ต่าง ๆ

๓.๕ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน

ดังต่อไปนี้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๕.๑ สุนทรบำบัดแบบไทย สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

(๑) สามารถปรุงน้ำหอมไทย น้ำอบ น้ำปรุง ชนิดต่าง ๆ ตามแบบ

พื้นบ้านไทย สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

(๒) สามารถปรุงน้ำมันหอมไทย น้ำอบ น้ำปรุง ตามธาตุทั้ง ๔ ได้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๓) สามารถปรุงผลิตภัณฑ์จากสมุนไพรและน้ำมันหอมไทย เพื่อ

การนวดหน้า นวดตัว ปอกหน้า ปอกตัว และอื่น ๆ เพื่อใช้ในการสถานบริการของตนได้

(๔) สามารถปรุงตำรับ น้ำมันหอมไทย น้ำอบ น้ำปรุง เพื่อ

บรรเทาอาการขั้นพื้นฐาน ได้แก่ ผ่อนคลาย คลายเครียด ปวดเมื่อย เพิ่มความสดชื่น

กระปรี้กระเปร่า นอนไม่หลับ

(๕) สามารถสังเกตอาการแทรกซ้อนตลอดจนแก้ไขอาการ

เบื้องต้นได้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

๓.๕.๒ สุนทรบำบัดแบบสากล

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๑) สามารถผสมน้ำมันหอมต่างประเทศชนิดต่าง ๆ และเตรียม

น้ำมันหอมต่างประเทศเพื่อสุขภาพได้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๒) สามารถผสมผลิตภัณฑ์เพื่อการนวดหน้า นวดตัว ปอกหน้า

ปอกตัว และอื่น ๆ เพื่อใช้ในการสถานบริการของตนได้

(๓) สามารถผสมน้ำมันหอมต่างประเทศตามตำรับต่าง ๆ เพื่อ

บรรเทาอาการขั้นพื้นฐานระบบต่าง ๆ ได้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๔) สามารถสังเกตอาการแทรกซ้อนตลอดจนวิธีการแก้ไขอาการ
แพ้ต่าง ๆ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๖ ทศนคติ ประกอบด้วย แนวความคิดเห็นในเรื่องการพัฒนาความรู้ วิเคราะห์
งาน สามารถตัดสินใจ แก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงานและให้คำแนะนำแก่ผู้ใต้บังคับบัญชา
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สมชาย ชุ่มรัตน์
ปลัดกระทรวงแรงงาน สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ประธานกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ปริญญา/ผู้จัดทำ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๒
สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา