

ประกาศคณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน
เรื่อง มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม
สปาตะวันตก (โภชนบำบัด)^๑

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๒ วรรคหนึ่ง แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมการ
พัฒนาฝีมือแรงงาน พ.ศ. ๒๕๕๕ คณะกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน จึงกำหนด
มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก (โภชน
บำบัด) โดยความเห็นชอบของรัฐมนตรีว่าการกระทรวงแรงงาน ดังต่อไปนี้

ข้อ ๑ ในประกาศนี้ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สปาตะวันตก
(Holistic health promotion therapist : Western spa nutrition) หมายถึง
บุคลากรผู้ปฏิบัติงานโดยใช้โภชนาการตามหลักการแพทย์แผนตะวันตกในการส่งเสริมสุขภาพ

ข้อ ๒ มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ สาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์
รวม สปาตะวันตก (โภชนบำบัด) แบ่งออกเป็น ๒ ระดับ

๒.๑ ระดับ ๑ หมายถึง การส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม แบบพื้นฐานที่บุคคล
ทั่วไปสามารถดูแลตนเองและผู้อื่นได้ภายใต้คำแนะนำ และการสนับสนุนของผู้ที่มีความรู้
ความสามารถ

๒.๒ ระดับ ๒ หมายถึง การดูแลส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ที่ต้องมีความรู้
ความสามารถและความชำนาญในระดับที่สามารถบรรเทาอาการเจ็บป่วยเบื้องต้น และให้ปรึกษา
ตนเองต่อได้ ทั้งนี้ มิใช่เป็นการประกอบโรคศิลปะ

ข้อ ๓ ข้อกำหนดทางวิชาการที่ใช้เป็นเกณฑ์วัด ความรู้ ความสามารถและ
ทัศนคติในการทำงานของผู้ประกอบอาชีพในสาขาอาชีพนักส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม สพา
ตะวันตก (โภชนบำบัด) ให้เป็นดังนี้

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๑ ได้แก่

๓.๑ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๑.๑ ความรู้ทั่วไป

(๑) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา
(Basic knowledge of anatomy and physiology)

(ก) เซลล์และเนื้อเยื่อ (Cell and tissue)

(ข) โครงสร้างและหน้าที่ผิวหนัง (Skin structure and
function)

(ค) ระบบโครงกระดูก (Skeleton system)

- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงาน (ง) ระบบกล้ามเนื้อ (Muscular system) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- (จ) ระบบประสาท (Nervous system)
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ฉ) ระบบหัวใจและหลอดเลือด (Cardiovascular system) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ช) ระบบหายใจ (Respiratory system) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- (ซ) ระบบย่อยอาหาร (Digestive system)
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ฌ) ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (Urinary system) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ญ) ระบบต่อมไร้ท่อ (Endocrine system) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- (๒) วิชาทั่วไป (Generic area of study)
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ก) ประวัติความเป็นมา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- (ข) ชนิดของสปา (Type of spa)
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ค) ประวัติของการใช้น้ำ (History of water use) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- (ง) การใช้น้ำบำบัด (Water therapy)
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (จ) สาธารณสุขมูลฐานและสุขอนามัยในสปา (Health, hygiene and safety in the spa) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- (ฉ) ขั้นตอนการทำงานในสปา (Spa procedures)
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ช) การปฐมพยาบาลเบื้องต้นสำหรับสปา (First aid for spa)
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ซ) การนำเสนอบริการและสินค้า (Services and products recommendation) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ฌ) ทักษะการติดต่อสื่อสาร (Communication skill) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ญ) ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับโรคผิวหนังที่ควรทราบ (Basic skin diseases) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- (๓) จรรยาบรรณของผู้ให้บริการ (Professional code of ethics)
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๔) กฎหมายเกี่ยวกับวิชาชีพ (Professional law) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๕) การทำจิตให้สงบ (Meditation) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๖) สนทนาภาษาอังกฤษสำหรับการปฏิบัติงาน (Basic English conversation)
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๑.๒ ความรู้เฉพาะโภชนบำบัด สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- (๑) ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโภชนาการ
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ก) การประเมินภาวะทางโภชนาการ สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ข) ความรู้เรื่องอนุมูลอิสระ (Free Radicals & Antioxidants) สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ค) ประโยชน์ของสารอาหารแต่ละชนิด
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (ง) อาหารที่ควรรับประทานและหลีกเลี่ยงในกลุ่มวัยต่าง ๆ
- สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงาน (จ) อาหารที่ควรรับประทานและหลีกเลี่ยงในผู้ป่วยแต่ละ
กลุ่มโรค

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา (๒) ทฤษฎีของตำรับอาหารแต่ละประเภท เช่น อาหารแมคโคร

ไบโอติก อาหารมังสวิรัต อาหารไทยเพื่อสุขภาพ อาหารเจ ฯลฯ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
๓.๒ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน

ดังต่อไปนี้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

๓.๒.๑ สามารถประเมินภาวะทางโภชนาการของผู้มารับบริการได้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๒.๒ มีความรู้ ความเข้าใจ ทฤษฎีของตำรับอาหารแต่ละประเภท เช่น

อาหารแมคโครไบโอติก อาหารมังสวิรัต อาหารไทยเพื่อสุขภาพ อาหารเจ ฯลฯ

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
๓.๒.๓ สามารถให้คำแนะนำการเลือกรับประทานอาหารให้ผู้มารับบริการ

ได้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

๓.๓ ทักษะการปฏิบัติงาน ประกอบด้วย การปฏิบัติงานที่ตรงต่อเวลา การรักษาวินัย มีความ

ซื่อสัตย์และประหยัด

มาตรฐานฝีมือแรงงานแห่งชาติ ระดับ ๒ ได้แก่

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา
๓.๔ ความรู้ ประกอบด้วย ขอบเขตความรู้ ความเข้าใจในเรื่องดังต่อไปนี้

๓.๔.๑ สารอาหารสุขภาพ การบำบัดด้วยวิตามิน และสารเสริมอาหาร

(Functional food, vitamins and food supplement)

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๔.๒ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอาหารบริโภคเพื่อส่งเสริมสุขภาพ (Diet
modification)

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๔.๓ การบริโภคและการอดอาหารเพื่อการล้างพิษ

๓.๕ ความสามารถ ประกอบด้วย ขอบเขตความสามารถในการปฏิบัติงาน

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

ดังต่อไปนี้

๓.๕.๑ สามารถปฏิบัติการอดอาหารเพื่อการล้างพิษด้วยตนเองได้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

๓.๕.๒ สามารถแนะนำอาหารให้เหมาะสมกับสุขภาพของผู้มารับบริการได้

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา ๓.๕.๓ สามารถประกอบอาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพได้

๓.๖ ทักษะการปฏิบัติงาน ประกอบด้วย แนวความคิดเห็นในเรื่องการพัฒนาความรู้ วิเคราะห์

งาน สามารถตัดสินใจ แก้ไขปัญหาในการปฏิบัติงานและให้คำแนะนำแก่ผู้ใต้บังคับบัญชา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

ประกาศ ณ วันที่ ๒๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๒

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สมชาย ชุ่มรัตน์

ปลัดกระทรวงแรงงาน

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

ประธานกรรมการส่งเสริมการพัฒนาฝีมือแรงงาน

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา

